

COLPO DI SOLE

E' determinato dall'esposizione prolungata, a capo scoperto, ai raggi solari. Questi, agendo sulle meningi, determinano una congestione per marcata vasodilatazione.

Il soggetto colpito accusa intensa cefalea, senso di malessere generale e torpore fino alla perdita di coscienza con un aumento della temperatura corporea.

Il pronto soccorso consiste nel portare il colpito all'ombra, in luogo ventilato e applicare una borsa di ghiaccio o impacchi freddi sul capo.

Per evitare l'insorgere di un colpo di sole bisogna proteggere il capo e la nuca con adeguato copricapo.

COLPO DI CALORE

Si determina in condizioni di elevata temperatura ambientale, forte umidità. A causa dell'alta umidità relativa è ostacolato il normale processo di termoregolazione, in quanto il sudore non evapora e quindi non può sottrarre calore all'organismo. In questo modo si innalza la temperatura corporea fino a livelli molto alti (ipertermia). La sintomatologia viene aggravata se si beve solo acqua e non si reintegrano i sali minerali persi col sudore.

Il Colpo di Calore si manifesta in due modi:

Forme lievi (sincope da calore): il soggetto colpito accusa cefalea, torpore, vertigini, lieve ipertermia.

Forme più gravi : il soggetto colpito accusa cefalea vomito, crampi muscolari, febbre altissima, delirio, coma.

Il pronto soccorso consiste nel portare il colpito all'ombra in ambiente fresco ventilato, fare impacchi freddi, borsa di ghiaccio sul capo per fare abbassare la temperatura corporea

La prevenzione si effettua adottando una ventilazione adeguata degli ambienti lavoro, con bevande abbondanti e reintegratori salini.