

Algoritmo per il trattamento dell'ipotermia (secondo le Linee Guida di American Heart Association)

Terapia iniziale per tutti i pazienti

- Rimuovi gli indumenti bagnati
- Proteggi da perdita di calore (coperte o metalline)
- Mantieni la posizione orizzontale
- Monitorizza la temperatura interna
- Monitorizza il ritmo cardiaco



Valuta l'ABC (coscienza, respiro, circolo)

Respiro e polso sono presenti?

SI



Qual'è la temperatura?

Da 34°C a 36°C (ipotermia lieve)

- Riscaldamento passivo
- Riscaldamento attivo esterno

Da 30°C a 34°C (ipotermia moderata)

- Riscaldamento passivo
- Riscaldamento attivo esterno solo delle aree del tronco

Inferiore a 30°C (ipotermia grave)

NO



- Avvia le manovre di BLS
- Defibrilla (se FV o TV senza polso) per un massimo di 3 shock (200J, 200J, 360J)
- Intuba
- Ventila con ossigeno scaldato ed umidificato (42-45°C)
- Incannula una vena

Infondi fisiologica calda (43°C)



Qual'è la temperatura?



Meno di 30°C

- Continua la RCP



Più di 30°C

- Continua la RCP
- Somministra farmaci

- Riscaldamento interno attivo
 - Liquidi e.v. caldi (43°C)
 - Ossigeno scaldato ed umidificato (42-45°C)
 - Lavaggio peritoneale con liquidi privi di KCl
 - Riscaldamento extracorporeo
 - Tubi per riscaldamento esofageo

- Non somministrare farmaci
- Non praticare ulteriori defibrillazioni

secondo le indicazioni, ma ad intervalli superiori a quelli standard

Riprendi la defibrillazione quando la temperatura sale

Trasporta in Ospedale o ricovera in Rianimazione

Continua il riscaldamento sino a che:

- La temperatura interna supera i 35°C
- Riprende il circolo spontaneo
- Cessano le manovre rianimatorie