

USTIONI – CONGELAMENTO - FOLGORAZIONE

LA REGOLA DELLA SICUREZZA

Il maggior pericolo cui può essere esposto un infortunato in una situazione di emergenza, è l'incompetenza del soccorritore. Quando non si sa cosa fare, meglio non fare nulla e ricercare aiuti qualificati.

USTIONE

E' una lesione provocata da un corpo incandescente :

- da oggetti roventi,
- da vapore,
- da agenti chimici,
- da radiazioni,
- da elettricità.

I casi patologici saranno più o meno gravi a seconda dell'agente causante e del grado dell'ustione.

1⁰GRADO = reazione superficiale dell'organismo

2⁰GRADO = si formano delle bolle, vescicole con all'interno una sostanza sierosa

3⁰GRADO = interessano strutture più profonde, fino ai muscoli e alle ossa

GRAVITA' DELLE USTIONI

- Dipende dall'estensione della superficie ustionata (da valutare con " la regola del 9")
- Dipende dalla profondità delle lesioni

PERCENTUALE DI SUPERFICIE USTIONATA DEL CORPO :

- arti inferiori = 18%
- arti superiori = 9%
- torace ed addome = 18%
- capo = 9%
- pelvi = 1%

REGOLA FONDAMENTALE DI SICUREZZA

Prima di avvicinare un soggetto in difficoltà, assicurarsi che non esistano pericoli per i soccorritori; indossare i guanti e proteggersi dal contatto con liquidi biologici che possono essere causa di gravi malattie.

PROTOCOLLO DI INTERVENTO

- Raffreddare la parte ustionata con acqua fresca corrente ed abbondante
- Per gli arti : isolare le dita con garze sterili e bagnate
- In seguito si deve isolare il paziente con un lenzuolo pulito e umido

REGOLA DI SORVEGLIANZA ATTIVA

Non lasciare solo per nessun motivo un soggetto privo di coscienza

FOLGORAZIONE

REGOLA DI SICUREZZA

1^a MISURA : interrompere il flusso di corrente prima di soccorrere un folgorato

Bisogna distinguere gli effetti dannosi da :

1. Corrente continua
2. Corrente alternata

GRAVITA' DEGLI EFFETTI DELLA FOLGORAZIONE dipende :

- Intensità della corrente :
 - 1-3 mA = sensazione solo di formicolio
 - 10 mA = stato di contrazione muscolare
 - 80 mA = fibrillazione ventricolare o arresto cardiaco
- Durata contatto
- Percorso corrente
- Frequenza (50/80 Hz)

Altri danni che può provocare una folgorazione sono le USTIONI da corrente elettrica (perché questa genera calore trasformandosi in energia termica).

CONGELAMENTO

Esposizione delle parti più esposte (orecchie, naso, dita) del corpo a basse temperature. Questo crea un vaso-spasmo, quindi meno sangue ai tessuti che soffrono di ipossia (mancanza di ossigeno). I danni sono maggiori più è lunga l'esposizione alla basse temperature.

I danni causati dal congelamento sono simili a quelli causati dalle ustioni.

1^oGRADO = rossore della cute, in seguito pallida e fredda

2^oGRADO = formazione di bolle e vescicole

3^oGRADO = necrosi dei tessuti

ASSIDERAMENTO

Deriva dall'esposizione di tutto l'organismo a basse temperature

Se la temperatura del corpo scende al di sotto dei 37 gradi :

- il soggetto incomincia a tremare
- si notano danni a livello periferico(pallore)

Se scende al di sotto dei 24 gradi il soggetto diventa soporoso, si addormenta lentamente, infine si ha arresto cardiaco

PROTOCOLLO DI INTERVENTO(in caso di congelamento)

- Non frizionare la parte con neve, ma proteggerla con un panno di lana asciutto e tiepido(non caldo perché deve essere graduale)
- Allentare tutto ciò che può impedire la circolazione
- Se gli indumenti sono bagnati vanno tolti e sostituiti con altri caldi e asciutti(o una coperta termica)
- Per gli arti : le dita vanno isolate con garze
- Somministrare liquidi non alcolici
- Spostare il paziente in un ambiente moderatamente caldo
- Posizione supina
- Trasporto in ospedale

COSE DA NON FARE MAI

- Frizionare la parte interessata con le mani, lana, alcool
- Dare borse di acqua calda o stufette
- Immergere in acqua calda(però si può alternare acqua fredda ad acqua tiepida perché deve essere graduale)