

Lesioni da freddo

Compiti del volontario soccorritore

- Classificare lesioni in base a segni e sintomi
- Comunicazione dei dati alla centrale operativa
- Prestare soccorso all'infortunato con lesioni generali o locali
- Prestare soccorso psicologico

Trasmissione del calore

La cute è l'organo preposto allo scambio di calore con l'esterno del nostro corpo. In natura lo scambio di calore avviene sempre dai corpi caldi verso quelli freddi e mai viceversa, questo meccanismo di scambio avviene tramite due modi:

- conduzione: trasmissione tra un corpo solido ed un altro per contatto
- convezione: trasmissione tra un corpo solido ed un corpo fluido (acqua o aria), questo meccanismo è influenzato anche dalla velocità del corpo fluido; ad esempio se c'è vento una persona si raffredda molto prima.

Per impedire la perdita di calore dai corpi caldi è necessario coibentare, cioè mettere qualcosa che rallenti la perdita di calore (es: giacca in inverno). Infatti meno coibente c'è e più veloce sarà lo scambio di calore.

Segni e sintomi delle lesioni locali da freddo

Si può in questi casi definire come per le ustioni un grado di congelamento a seconda della profondità cui è arrivato, cioè a seconda dei tessuti che sono congelati.

- 1° grado (superficiale): Indolenzimento della parte Insensibilità Alterazione del colorito da rossastro a biancastro. Interessa il primo strato della pelle.
- 2° grado (profonda): Insensibilità Colore bianco cereo o violaceo giallastro Presenza di bolle. Interessa gli strati sottocutanei.
- 3° grado (estremo): La parte è completamente congelata, i tessuti sono cristallini e non c'è più sensibilità, la parte è fragilissima. Interessa tutto l'arto.

Segni e sintomi delle lesioni generali da freddo

La lesione sopraggiunge per prolungata permanenza in luogo freddo (neve, congelatori, ecc...)

La lesione generale viene anche chiamata assideramento.

Particolari dell'assideramento sono:

- brividi
- sensazione di intorpidimento
- sonnolenza
- annebbiamento e difficoltà visive
- difficoltà a coordinare i movimenti
- respirazione e polso rallentati
- perdita di coscienza
- arresto respiratorio e/o cardiaco

Primo soccorso congelamenti

- Eliminare ciò che stringe
- Eliminare indumenti umidi
- Coprire con teli o indumenti asciutti
- Non mettere al caldo
- Far riprendere la circolazione con massaggi
- Usare come fonti di calore l'interno cosce o le ascelle
- Curare shock
- Somministrare ossigeno

Primo soccorso assideramenti

- Assicurare respiro e battito
- Parlare al soggetto per verificare l'entità del problema
- Portare il soggetto in luogo caldo e asciutto
- Slacciare ciò che stringe
- Eliminare indumenti umidi
- Coprire per mantenere calore
- Posizione Antishock
- Somministrare ossigeno

Attenzione che ci potrebbero anche essere altri problemi: schiacciamenti, asfissie, congelamenti, ...
