

BLS: lesioni da freddo

- Riscalda l'ambiente o sposta il paziente in un ambiente più caldo
- Copri il paziente per prevenire ulteriori perdite di calore

!	EVITA MOVIMENTI TROPPO VIGOROSI PER EVITARE UN POSSIBILE ARRESTO CARDIACO	!
---	------------------------------------------------------------------------------------------	---

- Non far fumare il paziente
- Non fargli bere alcolici o caffè
- In caso di congelamento:
 - rimuovi delicatamente gli abiti gelati
 - non strofinare sulla zona lesa e non rompere le flittene
 - copri con una medicazione soffice, asciutta e sterile
- In caso di assideramento:
 - Controlla l'attività respiratoria e se necessario utilizza il protocollo specifico
 - Se necessario inizia le procedure di BLS

!	I SEGNI VITALI POSSONO ESSERE MOLTO RALLENTATI IN CASO DI IPOTERMIA: RICERCA IL POLSO CAROTIDEO PER ALMENO 15 MINUTI	!
---	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

!	IN CASO DI IPOTERMIA LE SOPRAVVIVENZE SONO MOLTO PIU' LUNGHE QUINDI INIZIA LE MANOVRE DI BLS SU TUTTI I PAZIENTI ANCHE SE SONO SENZA POLSO ED IN ARRESTO RESPIRATORIO DA MOLTO TEMPO	!
---	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

- Somministra ossigeno a 6-10 l/min
- Monitorizza costantemente il respiro
- Rimuovi delicatamente tutti gli indumenti bagnati

**non strofinare troppo energicamente le zone di cute
congelate**

!	EVITA MOVIMENTI TROPPO VIGOROSI PER EVITARE UN POSSIBILE ARRESTO CARDIACO	!
----------	------------------------------------------------------------------------------------------	----------

-
- Se il paziente è cosciente ed è in grado di farlo da solo somministra liquidi caldi per bocca. L'EMT incannula una vena e somministra 500 ml di soluzione fisiologica scaldata a 37,5°C a goccia lenta (atto medico delegato dal responsabile del servizio)

!	IN UN PAZIENTE INCOSCIENTE O CHE PRESENTA VOMITO NON SOMMINISTRARE NULLA PER BOCCA	!
----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	----------

- Trasporta in ospedale continuando il riscaldamento del paziente