



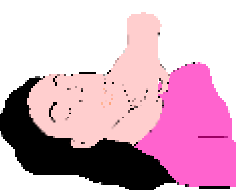
Basic Life Support

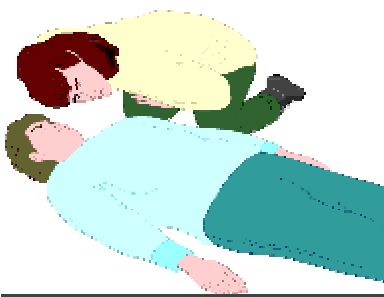
Il B.L.S. rappresenta il *secondo anello* della:

Catena della Sopravvivenza

qui la rappresentazione in *sequenza* delle sue regole

	<p><i>Valutazione dello stato di coscienza :</i></p> <p>Chiamare e scuotere delicatamente il paziente;</p> <p>se non risponde chiamare il 118</p> <p>Allineare e scoprire il torace</p>
--	--

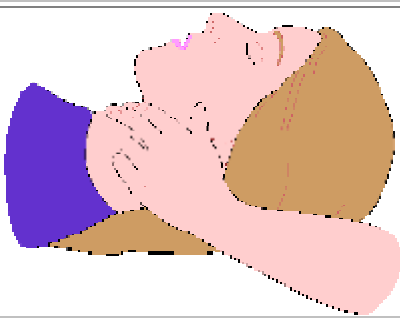
		<p><i>Perietà delle vie aeree :</i></p> <p>Iperestendere la testa e controllare che in bocca non ci siano corpi estranei, nel caso rimuoverli con un dito</p>
---	---	---

	<p><i>Valutazione della Respirazione :</i></p> <p>Porre il proprio viso vicino a quello del paziente e guardare il sollevamento del torace, ascoltare i rumori respiratori, sentire la fuoriuscita di aria (G.A.S.). Il tutto contando fino a 10 secondi</p>
---	--



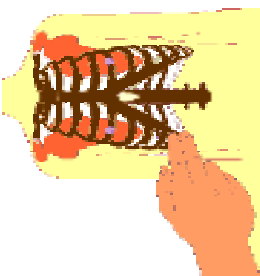
Le Insufflazioni :

Tenendo sempre in iperestensione la testa, praticare **due insufflazioni** col metodo bocca-bocca, bocca-naso oppure con pallone di Ambu o pocket mask



Il Polso Carotideo :

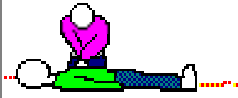
Rilevare la presenza del polso carotideo (2 cm lateralmente al pomo di Adamo) e contare fino a 10 secondi



Il Massaggio Cardiaco Esterno :

In assenza di polso, individuare il punto di compressione partendo con due dita dall'arco costale e giungere alla fine dello sterno, qui ponendo il palmo delle mani e queste ultime l'una sopra l'altra e con le braccia distese praticare le compressioni toraciche

RAPPORTO



***un Soccorritore -----> 2 insufflazioni e 15
compressioni***

***due Soccorritori -----> 1 insufflazione e 5
compressioni***