



BASIC LIFE SUPPORT ADULTI – livello base

Controlla lo stato di coscienza



Scuoti leggermente
Chiama ad alta voce

Se risponde:
Controlla
Se necessario chiama
aiuto

Se non risponde:
Chiama aiuto generico



Apri le vie aeree Controlla il respiro

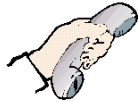


Iperestendi la testa e solleva il mento; controlla il cavo orale
Guarda, ascolta e senti per atti respiratori validi, non impiegare più di 10 secondi

Se respira normalmente:
Metti in posizione laterale di sicurezza
Chiama aiuto
Ricontrolla il respiro



Se non respira normalmente:



Chiama il 118



Dai due insufflazioni efficaci



Se possibile, manda qualcuno a chiamare il 118, altrimenti allontanati tu stesso

Fai aderire le labbra intorno alla bocca
Soffia lentamente finché il torace non si solleva
Dai l'insufflazione successiva quando il torace si riabbassa



Cerca segni di circolo



Cerca atti respiratori normali, colpi di tosse o movimenti;
cerca il polso carotideo se sei abilitato a farlo
non impiegare più di 10 secondi

Se ci sono segni di circolo:
Continua le insufflazioni
Ricontrolla i segni di circolo ogni minuto



Se non ci sono segni di circolo, o non ne sei sicuro



Compressioni toraciche



Dai 15 compressioni toraciche, comprimendo di 4-5 cm ad una frequenza di 100/minuto
Dai 2 insufflazioni ogni 15 compressioni toraciche

Continua fino all'arrivo del soccorso qualificato

CONTINUA RCP